

Positive Psychologie: Charakterstärken = Resilienzmerkmale

□ Bereich Weisheit und Wissen

Neugier, Interesse für die Welt, Lerneifer, Urteilskraft, kritisches Denken, Aufgeschlossenheit, Einfallsreichtum, Originalität, praktische Intelligenz, Soziale Intelligenz, persönliche Intelligenz, emotionale Intelligenz, Weitblick

□ Bereich Mut

Tapferkeit und Zivilcourage, Durchhaltekraft, Fleiß, Gewissenhaftigkeit, Integrität, Echtheit, Ehrlichkeit, Lauterkeit

□ Bereich der Humanität und Liebe

Freundlichkeit und Großzügigkeit, Fähigkeit, zu lieben und sich lieben zu lassen

□ Bereich der Gerechtigkeit

Gemeinschaftssinn, Pflichtgefühl und Loyalität, Fairness und Ausgleich, Fähigkeit der Menschenführung

□ Bereich der Mäßigung

Selbstkontrolle, Klugheit, Besonnenheit, Vorsicht, Demut und Bescheidenheit

□ Bereich der Transzendenz

Sinn für Schönheit und Vortrefflichkeit, Dankbarkeit, Hoffnung, Optimismus, Zukunftsbezogenheit, Spiritualität, Gefühl für Lebenssinn, Glaube, Religiosität, Die Fähigkeit, zu vergeben und Gnade walten zu lassen, Spielerische Leichtigkeit und Humor, Begeisterung, Leidenschaft